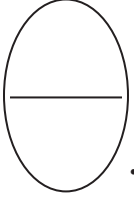


بسم الله الرحمن الرحيم



العلامة:

مدرسة الشهيد: علالي جيلالي بتاجموت

السنة الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

المدة: 1سا: 30 د

التقويم الفصلي الأول في نشاط التربية العلمية

**السؤال الأول (03):** املأ الفراغات بالكلمات المناسبة التالية: ( السمنة \_ التغذية \_ الهزال \_ واحد \_ الأساسية \_ متنوعة )

يُسببُ سوءُ ..... مشاكلَ صحيَّةٍ خطيرةً، مثل: ..... و .....  
وللمحافظة على صحَّتنا يجب علينا أن تكونَ تغذيتنا ..... تتوفَّر على غذاءٍ ..... من كلِّ  
مجموعةٍ من المجموعات ..... للتغذية على الأقل.

**السؤال الثاني (02):** أجب بـ: " صحيح " أو " خطأ "

تزداد نبضات القلب عندما أجري وأمارس الرياضة. ....  
يتوقف القلب عن النبض عندما أنام نياماً ليلياً. ....  
عند الشهيق يدخل الهواء إلى جسمي فينخفض صدري. ....  
يخرج الهواء من جسمي عند الزفير. ....

**السؤال الثالث (02):** املأ الجدول بأنماط تنقل الحيوانات التالية: ( المشي \_ السباحة \_ الركض \_ القفز \_ الرحف \_ الطيران )

الحيوان	القط	الضفدع	الحمامة	البط	الأفعى	الحصان	الكنغر	الدلفين
نمط التنقل	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....

**السؤال الرابع (03):** اربط بينهم بين الغذاء ومجموعته الغذائية الأساسية

البطاطا والطماطم \_ اللُّحومُ.  
العدس والحمص \_ الفواكه.  
الدجاج والسمك \_ الماء والمشروبات.  
الجبن والريادي \_ الخضر.  
عصير العنب وعصير الرمان \_ الحبوب.  
التفاح والموز \_ الحليب ومشتقاته.